

Speiseplan

<i>Tag</i>	<i>Vorpeise</i>	<i>Hauptmahlzeit</i>	<i>Vegetar</i>
<i>Montag</i>	Gemüsesuppe mit Nudeln	Vollkorneierkuchen mit Obstkompott	Vollkornbrot mit Butter und Kräutersalz
<i>Dienstag</i>		Bulgur, Brocoligemüse und Grünkernbratling Joghurt- Quarkspeise mit Obst	selbstgebackene Vollkornbrötchen mit Kräuterbutter
<i>Mittwoch</i>		Kartoffelsuppe mit Tofuwurstchen Obstsalat	Vollkornbrot mit Butter und Marmelade
<i>Donnerstag</i>	Rote Bete- Apfel Rohkost	Kartoffelbrei mit Sauerkraut und Gerstenbratling	Knäckebrot mit Butter
<i>Freitag</i>		Nudelauflauf mit Gemüse und Käse- Soße Schokopudding mit Vanillesoße	Reiswaffeln mit Butter und Marmelade